



Der GLÜCKSBRINGER

Ein Gemeinschaftsprojekt der Quartiersarbeit im AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken

Das Jahr 2021 hat uns erneut vor besondere Herausforderungen gestellt. Umso wichtiger ist es, sich gerade in dieser aufregenden Zeit bewusst an Schönes zu erinnern. Der GLÜCKSBRINGER will Sie dabei unterstützen. Auch 2022 wird es den Glücksbringer geben.

Das Jahr 2021 war kein „normales“ Jahr für uns. Es hat unseren Alltag auf den Kopf gestellt: Masken tragen, Abstand halten, Impfen und Kontakte meiden. Wir verzichten auf viele bereichernde Dinge. Die Unsicherheit über das Virus und die immer neuen gesetzlichen Regelungen erschweren den Alltag oft. Umso wichtiger ist es, gerade jetzt den **Fokus auf Positives und Schönes** zu lenken. Der **GLÜCKSBRINGER** will Sie dabei unterstützen. Denn auch in schwierigen, aufregenden Zeiten gibt es Glücksmomente, schöne Erinnerungen und mutmachende Begegnungen.

Wie funktioniert es?

Einmal monatlich bekommen Sie Ihren **GLÜCKSBRINGER** für die Kalenderwochen kostenfrei nach Hause geschickt, oder per E-Mail. Er besteht immer aus drei Teilen:

Ankommen: Ein kurzer, wöchentlich wechselnder Impuls möchte Sie zum Nachdenken anregen und den Fokus auf etwas Positives lenken.

Wochenübersicht: Hier wird Ihnen die kurze Wochenaufgabe vorgestellt. Sie können Ihre Woche strukturieren, grob organisieren und sich Ziele stecken.

Wochenreflexion: Lassen Sie die Woche Revue passieren. Die Reflexion möchte helfen, die Woche und Aufgabe abzuschließen, Erkenntnisse zu sammeln und strukturiert in die neue Woche zu starten.

Sie wollen es ausprobieren?

Melden Sie sich ganz unverbindlich bei der **AWO Quartiersentwicklung Neustadt bei Coburg** für den **GLÜCKSBRINGER** an. Sie können sich natürlich auch jeder Zeit wieder abmelden. Wir freuen uns auf Sie und dass wir gemeinsam in Zeiten von Corona ein Zeichen für Hoffnung, Mut und Positives setzen können!

Ihre Quartiersprojekte im AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V.

Informationen zum Datenschutz finden Sie unter:

www.awo-omf.de/datenschutz.html