

Dürfen wir vorstellen?

DER GLÜCKSBRINGER



Ein Projekt der Quartiersarbeit im AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V.

2020 hat uns vor besondere Herausforderungen und unseren Alltag auf den Kopf gestellt: Masken tragen, Abstand halten und Kontakte meiden. Viele Dinge, die uns selbstverständlich erschienen wurden eingeschränkt. Sei es ein spontanes Kaffeetrinken mit Freunden, ein schneller Besuch der Nachbarin, ein Kino-Besuch,...!

Wir verzichten auf viele, bereichernde Dinge. Die Unsicherheit über das Virus und die immer neuen gesetzlichen Regelungen erschweren den Alltag oft.

Umso wichtiger ist es, gerade in dieser verrückten Zeit und dem Trubel, bewusst den Fokus auf Positives und Schönes zu lenken.

Der **GLÜCKSBRINGER** will Sie dabei unterstützen. Denn auch in schwierigen, aufregenden Zeiten, gibt es Glücksmomente, schöne Erinnerungen und mutmachende Begegnungen.

Wie funktioniert es ?

Einmal wöchentlich bekommen Sie den **GLÜCKSBRINGER** kostenfrei nach Hause geschickt. Er besteht immer aus drei Teilen:

Ankommen: Ein kurzer, wöchentlich wechselnder Impuls möchte Sie zum Nachdenken anregen.

Wochenübersicht: Hier wird Ihnen die kurze Wochenaufgabe vorgestellt. Sie können Ihre Woche strukturieren, grob organisieren und sich Ziele stecken.

Wochenreflexion: Lassen Sie die Woche Revue passieren. Die Reflexion möchte Ihnen helfen, die Woche und Aufgabe abzuschließen, Erkenntnisse zu sammeln und strukturiert in die neue Woche zu starten.

Sie wollen es probieren?

Melden Sie sich ganz unverbindlich beim AWO Quartiersprojekt für den **GLÜCKSBRINGER** an. Sie können sich natürlich auch jederzeit wieder abmelden.

Wir freuen uns auf Sie und dass wir gemeinsam in Zeiten von Corona ein Zeichen für Hoffnung, Mut und Positives setzen können!

Kontakt, Information und

Anmeldung:

AWO Quartiersentwicklung Neustadt bei Coburg

Nathalie Haase

Sonneberger Str. 27

96465 Neustadt bei Coburg

Tel.: 09568 94 21-20

Mobil: 0160 74 67 73 7

nathalie.haase@awo-omf.de

Informationen zum Datenschutz finden Sie unter:

www.awo-omf.de/datenschutz.html



Quartiersentwicklung
Neustadt bei Coburg

